

Pressemitteilung vom 06.09.2022

Selbstgemacht und superlecker

Sparkasse Lüneburg lädt Kinder zu den „Grillninja“ ein

Lüneburg. Jammmmmie! Das war vielleicht lecker! Und – pssst... - auch gesund! Einen ganzen Tag haben Mädchen und Jungen aus Hansestadt und Landkreis Lüneburg mit Thomas Dorn von den „Grillninja“ geschnippelt, gegrillt und gegessen.

Was es gab? Flammkuchen, Wraps und Hamburger – alles mit frischen, vollwertigen Zutaten aus der Region, alles selbst gemacht. Und so fing dieser Ferientag mit Fleiß an: Gemüse waschen und in Streifen schneiden, Zwiebeln schälen und hacken. Die Mühe hat sich gelohnt – das Essen schmeckte allen super.

Was Marietta (9) aus Kirchzellern am liebsten mochte? „Den Wrap!“ Damit ist sie einer Meinung mit Theresa (10) aus Deutsch Evern: „Der ist echt sehr lecker!“ Dass in der Wurst gar kein Fleisch ist, schmeckt man gar nicht, finden Lenn (9) aus Scharnebeck und Toni (10) aus Neetze. „Die schmecken ganz normal.“ Am allerliebsten mochten die beiden aber den Flammkuchen. Und Peer (11) wurde zum Fan der veganen Hamburger-Pattys: „Mit gebratenen Zwiebeln und Cornflakes!“

Die „Grillninja“ sind eine bundesweit tätig Initiative der freien Kinder- und Jugendhilfe mit Sitz in Langelsheim bei Goslar. Sie wollen Kindern eine gesunde, regionale und nachhaltige Ernährung vermitteln, die lecker schmeckt – Ziele, die uns als Sparkasse ebenfalls sehr am Herzen liegen!

Grill-Tipp von Insider Thomas Dorn:

Lauch! Lauchstange ganz einfach so, wie sie ist, auf den Grill legen. Wenn sie außen schwarz geworden ist, vom Grill nehmen, die schwarzen Schichten entfernen. Gutes Olivenöl und gutes Salz drauf – fertig! „Eignet sich übrigens super für eine Blindverkostung!“, verrät Thomas Dorn und zwinkert. „Vielen denken beim ersten Probieren an Spargel.“



Foto: Sparkasse, honorarfrei

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen:

Angela Meyer –
Pressesprecherin der
Sparkasse Lüneburg

Telefonnummer:
04131 288-3131

E-Mail: presse@sparkasse-lueneburg.de